

## **Kalari, Payattu**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://sportency.sk/encyclopedy>)

---

# **Kalari, Payattu**

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 14:58

### **Definícia**

Forma bojového umenia z indického štátu Kerala s rôznymi technikami použitia zbrane ako palica a nôž, pričom okrem náročných fyzických prvkoch využíva tradičnú indickú budhistickú nauku o dýchaní Pranayama. Budhistický mnisi tento druh zápasu spojeného s filozofiou dýchania a harmónie rozšírili smerom na východ, kde svoju novú cestu začal v klaštore Shaolin a stal sa zárodkom čínskych bojových disciplín.

### **Výskyt**

bojové umenie

**URL adresa zdroja:** <https://sportency.sk/encyclopedy/?q=content/kalari-payattu>