Koštial, Ján

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *26/02/2026 - 22:20*

Dátum narodenia: 25.2.1942
Miesto narodenia: Bratislava
Športové odvetvie: atletika
Športová disciplína: skok do diaľky, hladké a prekážkové šprintérske disciplíny

Vzdelanie a odborná kariéra:

ITVS KU Praha (Karlova univerzita), 1959 – 1964 – študijný odbor telesná výchova a šport so špecializáciou atletika

Vedúci tréner Športovej základne atletiky pri AO Slávia SVŠT Bratislava, 1964 – 1971

Vysokoškolský pedagóg, odborný asistent, resp. docent na katedre atletiky na FTVŠ UK v Bratislave, 1971 – 2007. Tituly: PhDr. (1977), PhD. (1984), docent (1998) vo vednom odbore športová kinantropológia.

Docent na katedre telesnej výchovy a športu na Katolíckej univerzite v Ružomberku, 2008 – 2021

Klubová príslušnosť – Aktívny športovec:

Slovan Bratislava

Slávia VŠ Praha

Slávia SVŠT Bratislava

Slávia UK Bratislava

Najväčšie úspechy (Aktívny športovec):

Majster Československa a československý reprezentant v kategóriách dorastu, juniorov a dospelých (spolu 4 tituly a 5 reprezentačných štartov).

Seniorská kategória: Majster Československa v skoku do diaľky (745 cm v roku 1964) a československý reprezentant.

Trénerská kariéra:

Atletické kluby Stadion mládeže Praha, Slávia VŠ Praha, Slávia SVŠT Bratislava (tréner z povolania), Slávia UK Bratislava. Tiež zodpovedný tréner československej reprezentácie pre beh žien na 400 m (1967 – 1972) a tréner československej akademickej reprezentácie na medzinárodných letných Univerziádach FISU (1974 – 1982).

Najväčšie úspechy (Tréner, kondičný tréner):

Anna Chmelková – majsterka Európy v behu na 400 m (Budapešť 1966)

Majstri a reprezentanti Československa, resp. Slovenska v atletike, napr. Ľubica Huťanová, Slavomila Matúšková, Anna Pecháčková, Slavěna Řeháková, Vladimír Handl, Jozef Holeš, Vilém Medřický, Ján Šaffa.

Pedagogická činnosť:

Vysokoškolský učiteľ – docent na katedre atletiky FTVŠ UK v Bratislave a na KTVŠ KU v Ružomberku, školiteľ doktorandov na FTVŠ UK v Bratislave a na FHV UMB v Banskej Bystrici vo vedných odboroch športová kinantropológia a športová edukológia.

Viedol prednášky z predmetov napr. Teória a didaktika atletiky, Atletika – špecializácia, Atletika – zvolený šport, Rozhodovanie v atletike, Teória a didaktika športu, Pohybové predpoklady pre šport, Diagnostika športovej motoriky.

Rozsiahla je jeho rozhodcovská činnosť v rámci atletiky. Dlhoročný vedúci (hlavný) rozhodca na medzinárodných pretekoch P-T-S (12 x), na bratislavskom ČSOB maratóne (10-krát), a na ME v cezpoľnom behu (Šamorín, 2017). Ako lektor sa podieľal na výchove celej generácie rozhodcov atletiky všetkých kvalifikačných stupňov.

Funkcie v športe:

Člen metodickej komisie československého a slovenského atletického zväzu, člen komisie rozhodcov a disciplinárnej komisie SAZ a i.

Publikačná činnosť:

Autor približne 280 vedeckých a odborných prác, vrátane monografií, učebnice a učebných textov. Ako vedúci riešiteľ, resp. spoluriešiteľ sa podieľal na riešení 23 výskumných úloh.

Člen redakčnej rady časopisov *Atletika* (1985 – 1990), *Slovenská atletika* (1996 – 1998) a *Telesná výchova a šport* (2000 – 2007). Rozsiahla je aj jeho posudková a recenzná činnosť.

Vo vedecko-výskumnej činnosti sa venuje problematike výberu a prípravy talentovanej mládeže v šprintérskych a skokanských atletických disciplínach, objasňovaniu štruktúry športového výkonu v hladkých a prekážkových šprintérskych disciplínach, v skoku do diaľky a v trojskoku, modelovaniu dlhodobej športovej prípravy, diagnostike a tvorbe noriem v testoch kondičnej, koordinačnej a technickej pripravenosti a iným.

Najvyššie ocenenia:

Vzorný tréner, 1967

Vzorný rozhodca, 1987

Bronzové kruhy SOV, 2006

Strieborné kruhy SOV za dlhoročnú prácu a prínos olympijskému športu, 2025

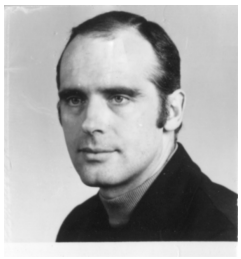
Ocenenie Európskej atletiky (EA) za celoživotný prínos v prospech slovenskej a európskej atletiky, 2018

Sieň slávy slovenskej atletiky, 2019

Zaujímavosti:

Beh žien na 400 m bol prvý krát zaradený do programu ME až v roku 1958. Po dvoch víťazstvách Marije Itkinovej zo ZSSR (1958 a 1962) zvíťazila Anna Chmelková (1966) v novom rekorde ME. Po Dane Zátopkovej sa tak stala druhou československou a prvou slovenskou európskou šampiónkou v atletike. V ére jej najväčších športových úspechov bol trénerom Ján Koštial.

Ján Koštial



[1]

Zdroj: A. Lednický

Ján Koštial

[2]

Zdroj: A. Lednický

Ján Koštial

[3]

Zdroj: A. Lednický

Ján Koštial

[4]

Zdroj: A. Lednický

Ján Koštial

[5]

- Funkcionári v športe
- Rozhodcovia
- Športovci
- Telovýchovní pedagógovia
- Tréneri
- Atletika

URL adresa zdroja: https://sportency.sk/encyclopedy/?q=kostial-jan

Odkazy:
[1] https://sportency.sk/encyclopedy/fotky/kostial01.png
[2] https://sportency.sk/encyclopedy/fotky/kostial02.JPG
[3] https://sportency.sk/encyclopedy/fotky/kostial03.jpg
[4] https://sportency.sk/encyclopedy/fotky/kostial04.JPG

[5] https://sportency.sk/encyclopedy/fotky/kostial05.jpeg