# Milan Roskopf a rôzne kuriozity

Autor *Izakovič*
Vytvorené *18/06/2025 - 00:10*

**Milan Roskopf**, zvaný **„Muž s tromi guľami"** a mnohonásobný svetový rekordér v silovom žonglovaní, je slovenskou športovou legendou, ktorá zanechala mimoriadne výraznú stopu i na zahraničnej úrovni. Svedčia o tom i **tri certifikáty za zaradenie do Guinessovej knihy rekordov**, ktoré získal ako jediný Slovák.

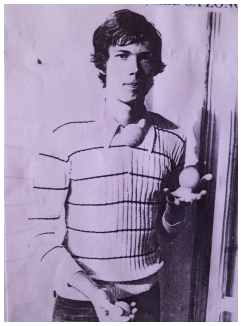
*Žonglérske začiatky mladého Milana Roskopfa*

Žonglovať sa naučil sám vo veku 9 rokov, na fotografii 1F je vo veku 13 rokov. Na foto 2F je Milan Roskopf s tromi certifikátmi Guinessovej knihy rekordov (GWR). Prvý zápis do GWR získal v roku 2002 v nemeckom Mníchove za žonglovanie s tromi 7,25 kg železnými guľami v čase 52,05 s., v roku 2004 mu tam zaevidovali i druhý zápis za žonglovanie s 8,62 kg železnými guľami v čase 40,44 s. Tretí certifikát z Londýna mu prišiel za žonglovanie s tromi bowlingovými guľami o váhe 4,54 kg v čase 28,69 s. na Pražskom žonglérskom maratóne v roku 2011. Stal sa tak historicky prvým Slovákom, ktorý má **„Guinessov hattrick“** . Hodiny Roskopf, na foto 3F, sú obľúbenou značkou Milana Roskopfa. Hodnotí ich ako multifukčné, inteligentné a dokonca vzduchotesné hodinky, ktoré spoľahlivo dokumentujú športové výkony. Majú tri merateľné veličiny – hodiny, minúty a sekundy. Ich výhodou je, že nepotrebujú nabíjačku, naťahujú sa ručne.

Milan Roskopf v mladosti inklinoval k hre pod deravými košmi a aktívne hrával basketbal v doraste Interu Bratislava pod trénerskou taktovou Rudolfa Stančeka. Milan Roskopf ako divák uvítal skvelú exhibíciu svetoznámeho Harlemu Globetrotters v bratislavskej Gopass aréne na Trnavskej ceste. Pri tejto príležitosti si spravil spoločné foto 4F s hviezdou tohoto basketbalového zoskupenia Moose Weeksom, ktorý je zhodou okolností vysoký 204 cm - rovnako ako Milan Roskopf. Obľúbeným bežeckým podujatím Milana Roskopfa je i vo svete dobre známy Medzinárodný maratón mieru v Košiciach (MMM), ktorý v roku 2024 oslávil už 100. výročie. Zúčastnil sa ho už 12-krát, prvý-krát to bolo v roku 1988. Pre Milana Roskopfa to bol len druhý maratón v jeho celej kariére. Na podujatí sa mu páči predovšetkým úžasná atmosféra a tradícia podujatia ako i možnosť stretávania sa s mnohými svojimi známymi. V jubilejnom 100. ročníku MMM ho výrazne potešilo murálne dielo, na ktorom je jeho postava namaľovaná v nadživotnej veľkosti spolu so štyrmi legendami maratónu. Milan Roskopf na tejto maľbe symbolicky zastupuje širokú rekreačnú komunitu. Maľba je situovaná na celej stene 7-poschodového bytového domu v Košiciach, popri ktorom vedie trať tradičného podujatia - foto 5F. Na švajčiarsky Matterhorn si zatiaľ netrúfal, tak si pod ním aspoň zažongloval - foto F6. Jeho krédom je, že pred dosiahnutím veľkého cieľa si môžeš splniť aspoň malý cieľ. Matterhorn s výškou 4 478 m je najvyššia hora, pod ktorou Milan Roskopf žongloval. Neopúšťa ho ani tradičný humor: *„Keď si nasporím do prasiatka a budem veľký, tak budem žonglovať i pod Everestom*". Žonglovanie pokladá za jeho vnútorný vesmír. Preto osobne žonglovanie považuje za vlastnú poéziu vesmírnej gravitácie. Najlacnejšie cestovanie je cestovanie v čase a priestore. Potom sa cíti mladý a žije vo hviezdach. Na Svetový deň letectva a kozmonautiky a tesne pred Medzinárodným dňom žonglovania si Milan Roskopf takto zažongloval – *žonglovanie presahujúce hranice našej planéty* - foto 7F. Pri svojich tréningoch stretáva i mnohé výrazné športové osobnosti hlavne z bežeckej oblasti. Medzi nich patrí najlepší slovenský šprintér a halový majster Európy *Ján Volko* s trénerkou *Naďou Benkovou*, ktorá ho trénuje od začiatku kariéry. Spoločné foto 8F z atletického štadióna na Mladej garde v Bratislave – zľava Milan Roskopf, trénerka Naďa Bendová a Ján Volko. Vlak plný rekordov to boli slová cestujúceho *Martina Tarzana Mázora*, ktorý na ceste z Banskej Bystrice do Bratislavy úplne náhodne stretol dvoch výnimočných ľudí. Z Banskobystrického polmaratónu sa domov vracali *Soňa Chepkemoi Macejáková* a Milan Roskopf. Soňa sa pred pár rokmi naplno upísala behu a zdravému životnému štýlu, dosiahla množstvo výborných výsledkov a má absolvovaných 200 polmaratónov na Slovensku, za čo jej patrí prvé miesto na Slovensku, výrazný je aj jej prínos v humanite, nakoľko je držiteľkou Diamantovej plakety Jánskeho za darcovstvo krvi.. Milan Roskopf j je mnohonásobným svetovým rekordérom v silovom žonglovaní a vlastní tri certifikáty Guinessovej knihy rekordov. Spoločné foto 9F – zľava Milan Roskopf, Soňa Chepkomoi

Macejáková a Martin Tarzan Mázor. *Michal Šula* vyhral v Šamoríne beh na 100 km časom 7.26.44 hod. Po cca 30 minútovou oddychu sa rozhodol vyše 36 km "vyklusať“ a napokon sa stal absolútnym víťazom v behu na 12 hodín s odbehnutou vzdialenosťou 136,104 km. Na foto 10F je spolu s Milanom Roskopfom, ktorý tiež beháva ultramaratóny. Tie behá pre radosť, 50 km behov do roku 2012 absolvoval asi 20 a úspešne absolvoval 24-hodinový *Beh okolo siedmich platanov v Komjaticiach*, na ktorom odbehol vzdialenost 103,118 km. Na streche Slovenského rozhlasu s *Jozefom Rajchlom* – foto 11F, s ktorým zažíva halucinogénne momenty. V roku 2008 bol Milan Roskopf v partii, ktorá rozbiehala Jozefovi Rajchlovi ultrabeh z Devínskej Novej Vsi do čínskeho Pekingu. Na základe osobných skúsenosti zaraďuje tohto Slovenského Foresta Gumpa na popredné miesto v kategórii super ľudia. Tričko s textom *„Môj vek nemá vplyv na moje výkony. Žijem a žonglujem na plné gule*" (dostal ho pri príležitosti svojho 60-ročného životného jubilea) - foto 12F. Je to zároveň životné krédo športovej legendy Milana Roskopfa. Žonglovanie s guľami počas dovolenky na pláži v Zanzibare na východnom pobreží Afriky - foto 13F. Milan Roskopf po prvý raz žongloval na južnej pologuli a robil tam súčasne aj osvetu tejto zaujímavej činnosti, keď do tajov žonglovania zaúčal aj miestnych domorodcov. Duel miesiželezov, foto 14F. Milan Roskopf je na foto vľavo, vpravo je jeho súper *Robo Kling – King*. Pri tomto dueli utrpel Milan Roskopf prvú remízu vo svojej žonglérskej kariére. Vo vyzývacom dueli dosiahli obaja súperi na stotinu sekundy rovnaké časy v žonglovaní na výdrž s guľami 3 x 6 kg (55,66 sek.). Súboj sa uskutočnil pri príležitosti 13. ročníka medzinárodného seniorskeho bowlingového turnaja s názvom *Slovakia Old School Bowling Cup 2025* v Bowlingovom národnom centre na Turbínovej ulici v Bratislave. Bola to súčasne prvá remíza v histórii silového žonglovania. K dátumu 6.6.2025 je Roskopfova aktuálna bilancia doterajších duelov v silovom žonglovaní *37 duelov, 36 víťazstiev, 1 remíza*. Zaujímavosťou duelu bola zvláštna numerologická zhoda v znamení čísla 6. Duel sa konal 6.6., obaja borci žonglovali so 6 guľami, z ktorých každá vážila 6 kg. A krátko po dueli ešte Milan Roskopf, vo veku 66 rokov a 66 dní, predviedol žonglérsku exhibíciu s tromi 6 librovými bowlingovými guľami. Táto zhoda čísiel nebola vôbec dopredu naplánovaná, lebo termín podujatia je tradičný a ostatné numerologické zhody sa k tomu osudovo iba naklonili. Milan Roskop na foto vpravo a vychádzajúca hviezda silového žonglovania Robo Kling-King vľavo. Foto 15F je z Bowlingového národného centra v Bratislave. Milan Roskopf dosahuje úžasné výsledky v silovom žonglovaní, beháva maratóny i ultramaratóny, športovou aktivitou sa teší zo života. V plnej miere napĺňa svoje krédo, ktoré má i na svojom tričku: *„Môj vek nemá vplyv na moje výkony. Žijem a žonglujem na plné gule*".

***1F***


[1]

***2F***

[2]

***3F***

[3]

***4F***

[4]

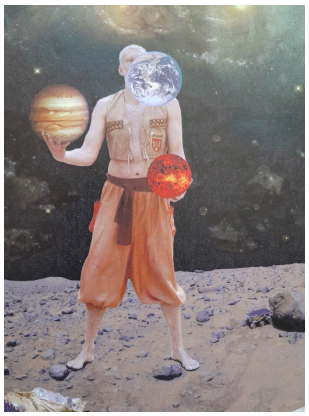
***5F***

[5]

***6F***

[6]

***7F***


[7]

***8F***

[8]

***9F***

[9]

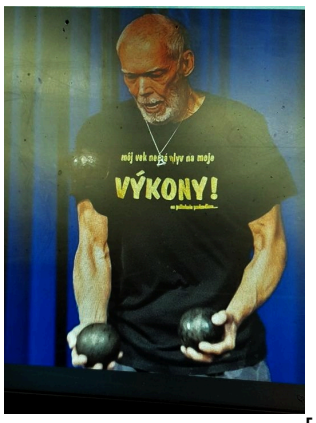
***10F***

[10]

***11F***

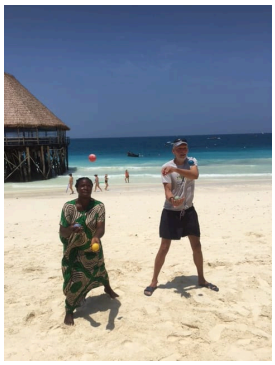
[11]

***12F***

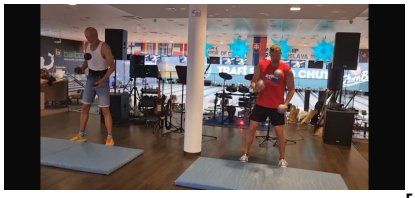


[12]

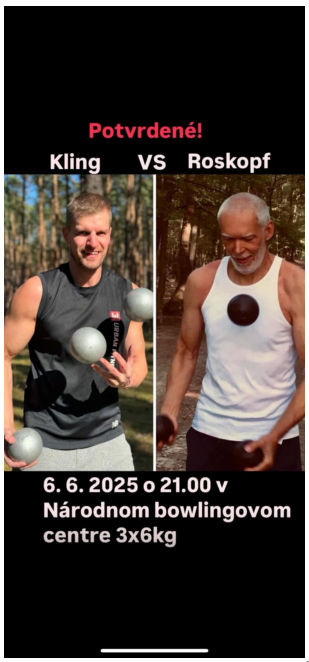
***13F***


[13]

***14F***


[14]

***15F***



[15]

- Zaujímavosti

**URL adresa zdroja:** https://sportency.sk/encyclopedy/?q=milan_roskopf_rozne_kuriozity

**Odkazy:**
[1] https://sportency.sk/encyclopedy/files/1MR.jpg
[2] https://sportency.sk/encyclopedy/files/2MR.jpg
[3] https://sportency.sk/encyclopedy/files/3MR.jpg
[4] https://sportency.sk/encyclopedy/files/4MR.jpg
[5] https://sportency.sk/encyclopedy/files/5MR.jpg
[6] https://sportency.sk/encyclopedy/files/6RM.jpg
[7] https://sportency.sk/encyclopedy/files/7MR.jpg
[8] https://sportency.sk/encyclopedy/files/8MR.jpg
[9] https://sportency.sk/encyclopedy/files/9MR.jpg
[10] https://sportency.sk/encyclopedy/files/10MR.jpg
[11] https://sportency.sk/encyclopedy/files/11MR.jpg
[12] https://sportency.sk/encyclopedy/files/12MR.jpg
[13] https://sportency.sk/encyclopedy/files/13MR.jpg
[14] https://sportency.sk/encyclopedy/files/14MR.jpg
[15] https://sportency.sk/encyclopedy/files/15MR.png