

Behy na 800 metrov a 1500 metrov

Autor *administratorius*

Vytvorené 28/03/2010 - 19:44

Základná charakteristika a pravidlá: atletické behy na stredné vzdialenosti. Behy na 800 a 1500 metrov , či už v mužskom, alebo ženskom prevedení, sú kontaktnými behmi, v ktorých nie je núdza o kolízie až pády. V behu na 800 metrov bežci (väčšinou 8) bežia prvých 100 metrov v oddelených dráhach (od roku 1959) aby sa predišlo kolíziám v úvode pretekov. Po ubehnutí tejto vzdialenosti bežci zbiehajú k mantinelu na okraji bežeckého oválu. V behu na 1500 metrov bežci (väčšinou 12) štartujú zo štartovnej čiary v tvare zakriveného oblúka, čo zabezpečuje rovnakú dĺžku trate pre všetkých štartujúcich.

Stručná história: predchodcom behu na 800 metrov bol beh na pol míle (805 metrov), ktorý sa po prvýkrát bežal na oficiálnej súťaži na atletických majstrovstvách Anglicka v roku 1871. Beh na 1500 metrov je ekvivalentom behu na 1 míľu (1609 metrov), v ktorom sa uskutočnili prvé súťaže v druhej plovici 19. storočia.

Taktika: pri behoch na stredné vzdialenosti sa používajú dva druhy taktiky, rýchle tempo, ktorým sa beží na čo najlepší výsledný čas (väčšinou na mítingoch, kde sa udeľujú odmeny podľa kvality dosiahnutého času) , alebo beh na získanie čo najlepšieho umiestnenia bez ohľadu na výsledný čas (na vrcholných atletických podujatiach). Pri taktickom behu na umiestnenie bežci často používajú rôzne manévry na získanie čo najvýhodnejšej pozície vo finiši, ktoré sa často pohybujú na hranici povolenej pravidlami. V týchto prípadoch sú kladené vysoké nároky na pozornosť, prehľad a okamžitú orientáciu bežca. V tempových behoch na výsledný čas sa často na mítingoch používajú platený "vodiči", ktorých úlohou je udržať dohodnuté tempo na svojom úseku (medzičasoch), po ubehnutí ktorého väčšinou v pretekoch končia.

Výstroj: atletické bežecké tretry, pri behu na 800 metrov bez päty, pri behu na 1500 metrov s pätou, v prednej časti majú 11 klinčov s dĺžkou 9 milimetrov.

Profil športovca: špičkoví bežci majú výška okolo 181 centimetrov a hmotnosť okolo 68 kilogramov (u žien okolo 167 centimetrov a 54 kilogramov), musí mať vysokú úroveň bežeckej vytrvalosti v rýchlosti, musí mať vysoký aeróbny výkon, ktorý mu zaručuje vykonávať svalovú prácu pri získavaní energie väčšinou prostredníctvom okyslučujúcich procesov v bunkách, maximálny aeróbny prah zvyšujú cieleným tréningom (možnosť zvýšiť až o 30 %), musí mať schopnosť meniť tempo behu.

Slovenské rekordy:

Muži na 1500 metrov:

Dospelí: 3:39,40 min. [Ivan Kováč](#) [1], Bratislava, Slovensko, 30.05.1974

M-22: 3:39,41 min. [Jozef Lenčes](#) [2], Atény, Grécko, 20.06.1977

Juniori: 3:43,05 min. [Jozef Lenčes](#) [2], Ostrava, Česko, 05.06.1976

Dorast: 3:52,01 min. [Jozef Lenčes](#) [2], Ostrava, Česko, 01.06.1974

Svetový rekord:

Dospelí: 3:26,00 min. [Hisham El Gerouj](#) [3], Rím, Taliansko, 14.07.1998

Slovenské rekordy:

Ženy na 1500 metrov:

Dospelí: 4:11,91 min. [Andrea Sollárová](#) [4], Bratislava, Slovensko, 01.06.1993

Ž - 22: 4:11,91 min. [Andrea Sollárová](#) [4], Bratislava, Slovensko, 01.06.1993

Juniorky: 4:13,56 min. [Ludmila Melicherová](#) [5], Praha, Česko, 23.06.1983

Dorast: 4:22,99 min. [Ludmila Melicherová](#) [5], Praha, Česko, 09.08.1981

Svetový rekord:

Behy na 800 metrov a 1500 metrov

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://sportency.sk/encyclopedy>)

Dospelí: 3:50,46 min. [Ou Yunxia](#) [6], Peking, Čína, 11.09.1993

Slovenské rekordy:

Muži na 800 metrov:

Dospelí: 1:44,94 min. [Jozef Repčík](#) [7], Ostrava, Česko, 12.06.2008

M-22: 1:44,94 min. [Jozef Repčík](#) [7], Ostrava, Česko, 12.06.2008

Juniori: 1:46,95 min. [Jozef Plachý](#) [8], Ciudad de Mexico, Mexiko, 14.10.1968

Dorast: 1:49,96 min. [Jozef Repčík](#) [7], Paríž, Francúzsko, 30.07.2003

Svetový rekord:

Dospelí: 1:41,01 min. [David Lekuta Rudisha](#) [9], Rieti, Taliansko, 29.08.2010

Ženy na 800 metrov:

Dospelí: 1:58,37 min. [Gabriela Sedláková](#) [10], Berlín, Nemecko, 21.08.1987

Ž-22: 2:00,35 min. [Gabriela Sedláková](#) [10], Koblenz, Nemecko, 28.08.1988

Juniorky: 1:58,37 min. [Gabriela Sedláková](#) [10], Berlín, Nemecko, 21.08.1987

Dorast: 2:03,22 min. [Gabriela Sedláková](#) [10], Koblenz, Cottbus, 24.08.1985

Svetový rekord:

Dospelí: 1:53,28 min. [Jarmila Kratochvílová](#) [11], Mníchov, Nemecko, 26.07.1983

- [Športové odvetvia](#)

URL adresa zdroja:

<https://sportency.sk/encyclopedy/?q=content/beh-y-na-800-metrov-a-1500-metrov>

Odkazy:

- [1] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=8792/index.html>
- [2] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=8179/index.html>
- [3] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=MAR/athcode=9824/index.html>
- [4] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=62702/index.html>
- [5] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=61237/index.html>
- [6] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=CHN/athcode=63389/index.html>
- [7] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=195680/index.html>
- [8] <http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/plach%C3%BD-jozef>
- [9] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=KEN/athcode=209036/index.html>
- [10] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=tch/athcode=61691/index.html>
- [11] <http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=TCH/athcode=64248/index.html>